

ÅRSRAPPORT SOLA FRIVILLIGSENTRAL

2023



Sola Frivilligsentral (SFS) er opptatt av gode relasjoner, lav terskel for å ta kontakt, jakter på iboende ressurser og erfarer at innbyggere gjerne vil bety noe for andre, men at dette noen ganger krever litt «dytting» av SFS.

Fellesskap og sosiale møteplasser åpner mulighetsperspektivet for SFS til å løse spontane henvendelser og etablere nye relasjoner eller starte nye aktiviteter.

- Målsetting for Sola Frivilligsentral
- Organisering
- Lokaler
- Ressursgruppe
- Økonomi
- Aktiviteter 2023
- Årlige aktiviteter
- Faste aktiviteter
- Oppstart 2023
- Arbeid pågår - nye aktiviteter i prosjektering
- Nettverk
- Innbyggere – som deltar i frivillig arbeid
- Vurdering
- Planer for 2024

Årsrapport 2023

Sola Frivilligsentral (SFS) driftes med utgangspunkt i målsettinger og visjon vedtatt av Kommunestyret sak 18/1586 2018 i forbindelse med at sentralen gikk over fra å være en stiftelse til å eies av Sola Kommune.

Hovedmål (strategiplan av 2019)

Frivilligsentralen skal være en aktiv formidler og koordinator av frivillig innsats og et møtested for hele kommunen. SFS skal ikke erstatte andre kommunale tiltak mot særskilte målgrupper. SFS skal være en aktiv pådriver for lokalt folkehelsearbeid i et langsiktig perspektiv.

Visjon

SFS skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og et offentlige for utveksling av ubetalte tjenester i Sola kommune.

Delmål 1

Skape gode møteplasser og fellesskap for alle i nærmiljøet.

Delmål 2

Bli en god tilrettelegger for frivillig virksomhet i nærmiljøet gjennom samarbeid, koordinering og formidling av ressurser.

Delmål 3

Rekruttere nye frivillige (arena for rekruttering).

Delmål 4 Markedsføre seg gjennom media, egne og kommunens hjemmesider

Være synlig via hjemmesider og andre SoMe.

Kommuneplanens samfunnsdel (2023-2040) sier hvordan Sola kommune rigger seg for å møte fremtidens utfordringer, og frivillig sektor har en sentral rolle i dette:

*Gode møteplasser gir mulighet for å oppleve mening, mestring og tilhørighet:
Nærområder og møteplasser skal være tilgjengelig for alle. Et rikt kulturliv og fritidstilbud skal gjenspeile mangfoldet i samfunnet. Det frivillige arbeidet utgjør ut uvurderlig bidrag til lokalsamfunnet, med mange typer organisasjoner og aktiviteter som skaper møteplasser for innbyggere i alle aldre. Deltakelse i frivillige organisasjoner skaper tillit mellom mennesker, styrker demokratiet og øker livskvaliteten til de som deltar*
(s. 12)

Organisering

SFS ble kommunal i 2018 og er organisert i oppvekst & kultur. Daglig leder i SFS har kultursjefen som sin nærmeste overordnede.

Lokaler

SFS har lokale på Stangelandsenteret. Sentralen er samlokalisert sammen med: Psykisk helse & rus, Frisklivsentralen, Kirkens bymisjon, Voksenopplæringen og Mestringsenheten. Alle virksomhetene møter regelmessig i hus styret for å sikre samkjøring og samordning av senteret. Det er 6 ulike rom med fasiliteter som virksomhetene på Stangelandsenteret samt frivillige lag & foreninger disponerer til sine tjenester/aktiviteter. SFS er ansvarlig for kalender og utlån av lokalene.

Ressursgruppe – et rådgivende organ

For å kunne motta tilskudd fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD), samt sikre frivillig drift må alle frivilligsentraler ha et rådgivende organ som kan påvirke driften av frivilligsentralen, der frivilligheten er representert. Nye forskrifter av 2022:

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2022-06-30-1272>

Sola kommune etablerte et Rådgivende Organ/Ressursgruppen vår 2023 og denne gruppen hadde et møte. Høsten 2023 (*etter valget*) kom to nye folkevalgte representanter inn i gruppen og fra 1.november 2023 består ressursgruppen av 2 folkevalgte, 2 ansatte og 4 innbyggere/frivillige.

Leder:	Britt Marit Haga, folkevalgt politiker (Krf) Utvalg for oppvekst og kultur
Representant:	Åse Østrådt (H), Utvalg for levekår – varamedlem
Innbygger:	Maria Joa (representerer frivillige lag & foreninger)
Innbygger:	Thomas Holst (frivillig)
Innbygger:	Jan Økland (frivillig)
Innbygger:	Irene Sande (frivillig)
Ansatt:	Hanna Skjerping, Fagstab samfunnsutvikling, folkehelse
Ansatt:	Sigrun Gaard Steinsøy, organisasjonsavdeling- innbyggerinnvolving

Ressursgruppens mandat:

- Sikre at frivilligsentralen bygger på frivillighetens premisser og lokale ønsker
- Sikre at sentralen drives i samsvar med gjeldende lovverk, retningslinjer og med vedtatt kommuneplan
- Rådgj når sentralen opplever ekstraordinære utfordringer internt eller eksternt
- Være en aktiv premisleverandør og deltager i arbeidet med å utvikle det frivillige arbeidet i Sola

Økonomi

Lokal finansiering/KUD (Kultur- og likestillingsdepartementet)

SFS er delfinansiert ved tilskudd fra KUD (Kultur og Likestillingsdepartementet) og ved kommunal, årlig bevilgning gjennom HØP (handlings- og økonomiplan for kommuner). Mesteparten av dette går til å dekke lønn til daglig leder som er eneste ansatt. I tillegg har vi via behandlingen av HØP for 2023 blitt tildelt ekstra midler til MannKan. Årlig driftsbudsjett er kr 150.000,- og det dekker digital portal, profiltøy, mat/servering til frivillige, erkjentlighetsgaver, SMS 'r med informasjon ut til frivillige, foredrag, diverse drift, kaffe og te m.m.

Sparebank 1 stiftelsen – kr 100.000

Midler tildelt våren 2023 fra Sparebank 1 Stiftelsen til å oppgradere et hobbyrom til møterom. Dette resulterte i nytt kjøkken, TV, høyttalere og presentasjonsutstyr til vårt faste møtelokale på Stangelandsenteret. Praktisk arbeid utført av MannKan.

Vipps

Sola kommune v/økonomiavdelingen har lagt til rette for å bruke vipps som betalingsform ved arrangement som har egenbetaling fra deltakere.

Aktiviteter 2023

Ekstraordinære tiltak knyttet til krigen i Ukraina

Knyttet til krigen i Ukraina og den økte flyktningestrømmen også til Sola har SFS hatt en sentral rolle i arbeidet med å legge forholdene til rette for at kommunen kunne ta i mot mange flyktninger

Akuttmottak Sola Sjø

SFS ble en sentral frivillig aktør i opprettelsen av akuttmottaket på Sola Sjø. Ved hjelp av gode systemer og vaktordninger bidrog SFS til å rekruttere/formidle frivillige samt til alt fra selve etableringen av akuttmottaket til montering av møbler fra IKEA i leiligheter. Samarbeidet med Sola Sanitet og Røde kors viste seg igjen som meget bra. Samarbeidet med akuttmottaket var også meget bra.

Gratisbutikk 2022/23

SFS bidrog også ved å etablere gratisbutikken, rekruttere og formidle frivillig innsats i gratisbutikken i Sola sentrum. Innsamling, utlevering, gjennomføring, rydding, sortering m.m. ble en stor og krevende jobb for frivillige som gjennomførte en fantastisk levert tjeneste for flyktninger fra både vårt akuttmottak og andre. Butikken ble avviklet våren 2023.

Årlige aktiviteter

SFS leder arbeidet med/deltar i arbeidsgrupper for faste årlige arrangementer

Mars:

Kvinnedagen 8 mars: et samarbeidsprosjekt mellom frivillige ildsjeler og initiativtakere fra språkcafeen. Deltagelse fra alle som er lokalisert på Stangelandsenteret.

Juni:

Strandvandring gjennomføres hver sommer fra juni – august. Samarbeidet er mellom sentralene i Randaberg, Sola, Klepp, Time og Hå.

Juli:

Strandvandring

August:

Strandvandring

Oktober:

Kullingane Årskulls samling for innbyggere som blir 65 år. Et samarbeidsprosjekt mellom organisasjonsavdelingen i Sola kommune og SFS.

FNs eldredag hvor Sola frivilligsentral presenterer aktiviteter.

Desember:

Frivillighetens Dag 2023 – Frivilligprisen. For første gang ble det levert ut en frivilligpris og flere av frivilligsentralen sine ildsjeler var nominert.

Julemesse på Soltun sykehjem

Faste aktiviteter

Faste aktiviteter er delvis selvgående. Dette betyr at frivilligsentralen bidrar med koordinering og markedsføring. Alle aktivitetene har en innbygger/frivillig som koordinerer sammen med daglig leder i Sola Frivilligsentral.

Tur for alle: Det er tre aktive turgrupper– Tjelta, Sola og Tananger. Månedlig koordinerer vi Kul-Tur for disse turgrupper sammen med sentralene på Randaberg og Finnøy.

Strandvandring gjennomføres hver sommer fra juni – august. Samarbeidet er mellom sentralene i Randaberg, Sola, Klepp, Time og Hå.

Bingo Soltun, Strikkegruppe, Malergruppe: gjennomfører aktiviteter på Soltun/Sola Frivilligsentral.

Natteravner: Samarbeidet med SLT og vi møter frivillige ledere i natteravnene sammen 1 –2 ganger årlig. Frivilligprisen 2023 ble tildelt Natteravner.

Treningsvenn: Frisklivscentralen legger om sin drift. Sola Frivilligsentral overtar ansvaret for frivillige og rekrutterer nye frivillige til treningstidene i Gymsalen på Stangelandsenteret.

Følgesvenn: Sola sykehjem, Soltun og TABO benytter våre følgesvenner til kjøring med pasientreiser til og fra diverse tjenester.

Språkcafe: Et samarbeid mellom Voksenopplæringen og Sola Frivilligsentral. Hver fredag møtes fra 2-25 personer sammen med vår frivillig i våre lokaler.

Hjemlevering av mat til eldre: Hjemkjøring av mat er et samarbeidsprosjekt mellom kjøkkenet på Soltun og SFS. Sentralen koordinerer og organiserer vakter for frivillige som kjører og leverer mat til hjemmeboende eldre.

MannKan: Ukentlige fellesskap og sisal møteplass for menn. MannKan styres av en arbeidsgruppe på 8 personer som koordineres av daglig leder i sentralen. Per desember 2023 er det registrert 84 stk (oppstart 6 menn i 2021). «Utfordringen» per i dag er at gruppen er for stor for lokalet, men selv ønsker de ikke å splitte gruppen. Arbeid pågår med å etablere en ny struktur, eksempelvis ved å bruke Sola kulturhus ved store foredrag og innføre to dager per uke.

Dametreffet: Hver onsdag treffes flere damer til treff og programmet varierer fra kaffe, drøs, strikking til utflukter og/eller hobbyaktiviteter i lokalene.

Oppstart nye aktiviteter 2023

Allerede eksisterende aktiviteter har i løpet av 2023 generert ytterligere aktiviteter – på initiativ fra ildsjeler. SFS har på denne måten vært en katalysator for oppstart av nye aktiviteter i Sola.

Solaturene: Sola kommune har flere turer merket som Kul-Tur via ut.no. Kultursjef ytret ønske om å få merket/oppgradert turene. 4 frivillige gjennomførte oppgraderingen i vinteren 2023. Våren 2023 makedsførte vi Solaturene hvorpå vi gjennomfører alle turer på avtalte datoer med frivillig leder. Det er 30 deltakere, Psykisk Helse & Rus deltar med veiledere og innbyggere, nye relasjoner. Nye turer for hver uke våren 2024 er satt opp.

Petanque: Midler i MannKan har gitt oss muligheten for innkjøp av utstyr til Petanque. Dette brukes av frivillige til å arrangere Petanque hver mandag på grusbanen ved Stangelandsenteret. Nye benker ble kjøpt inn. Lokaler på Stangelandsenteret disponeres og mennene kan drikke kaffe – i et fellesskap.

Sløydgruppe: Flere deltakere i MannKan har tilgang til sløydsalen på Stangelandsenteret og treffes nå regelmessig 2-3 ganger pr. uke.

Gammeldans/finn frem dansefoten: Deltaker fra MannKan ønsker å spre sin glede rundt dans og inviterte inn til opplæring i gammeldans i gymsalen på Stangelandsenteret.

Demenskor: Demenskor ble prosjektert våren 2023. SFS skal videre bidra med å rekruttere frivillige. Demenskolet hadde egenoppstart 08.02.2024.

Arbeid pågår – nye aktiviteter/prosjekt (delvis igangsatt)

Som følge av initiativ fra innbyggere og ansatte på tvers i organisasjonen blir SFS en pådriver, koordinator, katalysator, tilrettelegger i flere prosjekter og aktiviteter.

Den grønne tråd: felles kreativ møteplass - redsign – gjenbruk – inkludering - møte mellom mennesker. Akkurat oppstartet.

Afternoon Tea: Ideen er å etablere et samarbeidsprosjekt mellom Kulturhuset, fagstab kultur, frivilligsentralen og hjemmetjenesten. Målet er å nå målgruppen som har behov for å møte andre i et sosialt fellesskap – Afternoon Tea. Vi tenker å invitere eldre sammen med familie/barnebarn, og tilby enkel underholdning, god mat og drikke. Planlegges gjennomført vår 2024 for første gang.

Flerkulturelt Kvinnetreff: Ildsjel i vår språkcafe og Voksenopplæringen er i prosjektering sammen med Sola Sanitetsforening. Plan om å gjennomføre et treff gjerne i løpet av våren 2024.

Kjoleauksjon Et samarbeid mellom SFS og tilrettelagt fritid. Vi samler inn kjoler, lager en mannequing oppvisning, auksjonerer bort kjolene og finner et godt formål hvorpå pengegaven gis. Planlagt gjennomført våren 2024. Ønsker å involvere lag & foreninger.

FII-møte - Ukraina – samarbeid NAV: Flyktningetjenesten har ytret behov for norskopplæring til voksne flyktninger. Leder i frivilligsentralen er invitert inn i nettverket FII for videre samarbeid - også med Flyktningetjenesten. Leder i frivilligsentralen har også parallelt med dette et pågående samarbeid med NAV med samme formål.

Frivilligbørs: Arbeid pågår - fagstab kultur og frivilligsentralen har startet prosjekteringen og vil gjennomføre frivilligbørs i sola kommune i løpet av november 2024.

<https://frivilligbors.no/>

Nettverk

Interkommunalt nettverk for ansatte i frivilligsentralen: Flere av våre nabokommuner har få / eller bare en ansatt i frivilligsentralen. Vi ansatte har etablert et interkommunalt nettverk for erfaringsutveksling og er hverandres støttespillere gjennom ulike utfordringer. Nettverket skal styrke imaget til sentralene i tillegg til erfaringsutveksling og idebytte.

Nettverk for lag & foreninger: Rådgiver fagstab kultur og leder for frivilligsentralen har startet et arbeid hvorpå det er ønskelig med en nettverksgruppe for alle lag og foreninger. Dette for at de bedre kan samhandle, være orientert om hverandres aktiviteter, muligens samarbeide om aktiviteter og finne god motivasjon/sparring hos hverandre.

Samfunnsbyggere: intern gruppe som møtes en gang per måned for å utveksle og dele erfaringer.

Foreningsportal: Behovet for å samle all informasjon om lag og foreninger ble etter utallige timer samlet i en portal, et godt samarbeid mellom frivilligsentralen og rådgiver fagstab kultur. I påvente av status Friskus.no avventes videre arbeide med denne portal.

Innbyggere – som deltar i frivillig arbeid

SFS har en oversikt på ca 400 innbyggere som er knyttet til arbeid gjennom frivilligsentralen. Noen har flere oppgaver og deltar aktivt, og noen står på listen og melder seg etter mottatt SMS - som er kanalen for å melde behov. Responsen variere, og noen ganger må tråden stoppes på grunn av stor pågang og andre ganger lite/ingen respons.

Kullingane fra 65 år utgjør en portefølje på ca 1.000

Sosial sammenkomst med aktive frivillige

Aktive frivillige blir årlig invitert inn til sosial samling for å bli hedret, sett og ytterligere motivert.

Vurdering

Etter pandemi og Akuttmottak, men med fortsatt drift av Gratisbutikk har 2023 vært et delvis «normalår». Sola frivilligsentral har på ulike måter vært en aktiv pådriver for lokalt folkehelsearbeid ved å bidra med alt fra å rekruttere/formidle og koordinere frivillige, via å selv aktivt delta i aktiviteter og arbeidsgrupper som samarbeider om arrangementer i hele Sola, til å være en tilrettelegger ved å stille lokaler til disposisjon for selvgående aktiviteter. Sola frivilligsentral erfarer at når mennesker møtes, skapes fellesskap, tilhørighet og nye relasjoner, - og nye aktiviteter etableres. Disse ringvirkningene av sentralens aktiviteter tar nettopp utgangspunkt i frivillighetens kjerne: den bygger på frivillighetens premisser og lokale ønsker.

Planer for 2024

- Fortsette driften av Sola frivilligsentral, og være en pådriver for flere selvgående aktiviteter og sosiale møteplasser ved sentralen.
- Sola frivilligsentral har pr. 31.12.23 en ansatt – Kommunestyrets vedtak ved behandlingen av HØP legger opp til etablering av Tananger frivilligsentral og flere ressurser til frivillig arbeid i løpet av 2024.
- Ressursgruppe er etablert og skal i 2024 jobbe med å få på plass samarbeidsstrukturer mot kommune, næringsliv og andre aktører.
- Ressursgruppen vil vedta en Handlingsplan for 2024 med fokusområder for arbeidet til Sola frivilligsentral dette året.



Sola frivilligsentral

16. februar kl. 08:51 · 🌐



🌻 HVERDAGSGLEDE 🌻

🌻 Turid ringer - Palmer bringer 🌻

🌻 Palmer i MannKan ble frivillig for ildsjelen vår Turid 🌻



SOLABLADET.NO

(+) På kort tid har Turid (86) og Palmer (80) blitt gode venner: – Han kjører meg både hit og dit