

# ÅRSRAPPORT SOLA FRIVILLIGSENTRAL

## 2024



**AKTIVITET – DELTAKELSE - FELLESKAP**

# Innholdsfortegnelse

## Hovedmål

- Visjon
  - Delmål

## Organisering

### Lokaler

- Stangelandsenteret
- Bruk av lokalene til Sola Frivilligsentral

### Rådgivende Organ

### Økonomi

### Nettverk

### Ressurser

### Møte mellom mennesker

- Faste aktiviteter/sosiale møteplasser
- Oppstart 2024
- Aktiviteter som krever annen tilnærming
- Arbeid pågår – nye aktiviteter/prosjekt/møteplasser

### Kullingane

### Testamentarisk gave

### Fellesskap & frivillighet – aktivitetsnivå

# Årsrapport 2024

*Sola Frivilligsentral driftes med utgangspunkt i målsettinger og visjon vedtatt av Kommunestyret sak 18/1586 2018 i forbindelse med at sentralen gikk over fra å være en stiftelse til å driftes av Sola Kommune.*

## Hovedmål (strategiplan av 2019)

Sola frivilligsentral (SFS) skal være en aktiv formidler og koordinator av frivillig innsats og et møtested for hele kommunen. SFS skal ikke erstatte andre kommunale tiltak mot særskilte målgrupper. SFS skal være en aktiv pådriver for lokalt folkehelsearbeid i et langsiktig perspektiv.

## Visjon

SFS skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av ubetalte tjenester i Sola kommune.

### Delmål 1

Skape gode møteplasser og fellesskap i nærmiljøet.

### Delmål 2

Bli en god tilrettelegger for frivillig virksomhet i nærmiljøet gjennom samarbeid, koordinering og formidling av ressurser.

### Delmål 3

Rekruttere nye frivillige (arena for rekruttering).

### Delmål 4

Være synlig via hjemmesider og andre Sosiale medier.

Kommuneplanens samfunnsdel (2023-2040) sier hvordan Sola kommune rigger seg for å møte fremtidens utfordringer, og frivillig sektor har en sentral rolle i dette:

*Gode møteplasser gir mulighet for å oppleve mening, mestring og tilhørighet: Nærområder og møteplasser skal være tilgjengelig for alle. Et rikt kulturliv og fritidstilbud skal gjenspeile mangfoldet i samfunnet. Det frivillige arbeidet utgjør et uvurderlig bidrag til lokalsamfunnet, med mange typer organisasjoner og aktiviteter som skaper møteplasser for innbyggere i alle aldre. Deltakelse i frivillige organisasjoner skaper tillit mellom mennesker, styrker demokratiet og øker livskvaliteten til de som deltar (s.12).*

## Organisering

SFS ble kommunal i 2018 og er organisert i oppvekst & kultur. Daglig leder (DL) i SFS har Kultursjefen som sin nærmeste overordnede.

## Lokaler

Forskrift om tilskudd for Frivilligsentraler

### **§ 7. Krav til frivilligsentralen**

*For å kunne motta tilskudd via kommunen må frivilligsentralen:*  
*e. ha tilgang på fysiske lokaler.*

### **§ 8. Gratis utlån av frivilligsentralens lokaler**

*Frivilligsentralen oppfordres til å gjøre sine lokaler tilgjengelig for gratis utlån til frivillige organisasjoner når frivilligsentralens behov for lokalene er dekket, så langt det er praktisk mulig.*

SFS har kontor til DL samt aktivitets- og møterom på Stangelandsenteret, inngang A. Sentralen er samlokalisert på senteret med: Psykisk helse & rus, Frisklivscentralen, Kirkens bymisjon, Voksenopplæringen og Mestringsenheten.

- *Voksenopplæringen flytter ilt 2025.*

Alle virksomhetene møter regelmessig i hus styret for å sikre samkjøring og samordning av senteret. Daglig leder (DL) i SFS leder hus styret.

## Stangelandsenteret

Stangelandsenteret består av gymsal samt et bygg (inngang G v/Kirkens Bymisjon) med flere lokaler/møterom - tilgjengelig for frivillig sektor: Kaffekoppen (65 stk), Storkjøkkenet (35 stk), Sløydsalen, Hobbyrom (15 stk), Sola Frivilligsentral sitt møterom (60 stk) og Møterom (15 stk). Rommene lånes ut i organisert form.

**Organisering:** DL i SFS har ansvar for oversikt/kalender/utlån av lokaler til lag og foreninger. Det benyttes en Googlekalender og all kontakt inn forekommer manuelt via mail/telefon. Ledere/medlemmer i styre/arbeidsgrupper har tilgang til lokalene via adgangskort. Det signeres en avtale om bruk av lokalene.

**Lokalene disponeres dagtid/kveldstid:** Lokalene benyttes dagtid av virksomhetene på senteret, samt frivillige lag & foreninger ref nedenfor.

**Følgende lag & foreninger benyttet lokalene dagtid/kveldstid til aktiviteter i 2024:** Sola Sanitet, Redd Barna, Sola Husflid, Mental Helse, Sola Demensforening, ViVil, Hverdagslykke, Nerdus, Sola Frivilligsentral, diverse vellag/sameie, Rogaland Cøliakiforeningen, Rogaland Brystkreftforening, Eritreisk Ortodoks menighet, Jærgruppen av NRRL, Rutebilhistoriske forening avd. SØR Rogaland, NFU (norsk forbund for utviklingshemmede) – antallet er økende.

**Gymsalen:** benyttes dagtid av Fysio & Ergo, Frisklivscentralen, Barnehage, SFS, lag & foreninger, Voksenopplæringen, mor/barn gruppe og NAV/Intro. Kveldstid benytter Sola Karate, Sola Bondelag, Sola Helsesportlag, Bandy-og ballgruppe lokalene. Kalender/oversikt er et samarbeid mellom Idrettsrådgiver, Frisklivscentralen og SFS.

- *Ovennevnte viser det mangfold av frivillighet som eksisterer på senteret.*
- *Aktivitene er økende.*

## Bruk av lokalene til Sola Frivilligsentral (inngang A)

I tillegg til SFS sine egne aktiviteter og møter, benytter følgende lokalene: Natteravnene i Sola, Sola Sanitet, Redd Barna, Sola Demensforening, Mental helse, ViVil, Hverdagslykke. Nevnte lag & foreninger har fått tildelt lagerplass og skap til lagring av diverse utstyr, sykler, jakker m.m. og har tilgang til lokalene ved adgangskort. I tillegg til lag & foreninger benyttes lokalene av Tilrettelagt Fritid for aktiviteter ettermiddag/kveld samt Demenssykepleier og Demenskoordinator – samtaler for pårørende/barn, Barnevernet & Voksenopplæringen har nyttet godt av kjøkkenet og aktivitetsrom.

## Rådgivende Organ

For å kunne motta tilskudd fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD), samt sikre frivillig drift må alle frivilligsentraler ha et rådgivende organ som kan påvirke driften av frivilligsentralen, der frivilligheten er representert. Forskrift om tilskudd til Frivilligsentraler (2022).

### **§ 7. Krav til frivilligsentralen**

*For å kunne motta tilskudd via kommunen må frivilligsentralen:*

*c. ha et rådgivende organ som kan påvirke driften av frivilligsentralen, der frivilligheten er representert*

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2022-06-30-1272>

Sola kommune etablerte et Rådgivende Organ våren 2023. Den bestod da av 2 folkevalgte, 2 ansatte og 4 frivillige/innbyggere.

|               |  |
|---------------|--|
| Leder:        | Britt Marit Haga, folkevalgt politiker (Krf) Utvalg for oppvekst og kultur |
| Representant: | Åse Østrådt, folkevalgt politiker (H) Utvalg for levekår                   |
| Ansatt:       | Hanna Skjerping, Fagstab samfunnsutvikling, folkehelse                     |
| Ansatt:       | Sigrun Gaard Steinsøy, organisasjonsavdeling- innbyggerinnvolvering        |
| Frivillige:   | Thomas Holst   |
| Frivillig:    | Irene Sande  |
| Frivillig:    | Jan Økland   |
| Frivillig:    | Maria Joa (representerer lag & foreninger)                                 |

Rådgivende Organ gjennomførte 8 møter ila 2024.  
10/1, 20/2, 19/3, 7/5, 12/6, 27/8, 22/10, 19/11.

Leder av rådgivende organ avsluttet sitt verv i oktober 2024, og deretter valgte øvrige medlemmer å avslutte sine verv i november 2024.

Arbeid pågår med å etablere et nytt rådgivende organ som skal ledes av administrasjonen.

### *Rådgivende Organs mandat:*

- *Sikre at frivilligsentralen bygger på frivillighetens premisser og lokale ønsker.*
- *Sikre at sentralen drives i samsvar med gjeldende lovverk, retningslinjer og med vedtatt kommuneplan.*
- *Rådgi når sentralen opplever ekstraordinære utfordringer internt eller eksternt.*
- *Være en aktiv premissleverandør og deltager i arbeidet med å utvikle det frivillige arbeidet i Sola.*

## Økonomi

### Lokal finansiering/KUD (Kultur- og likestillingsdepartementet)

SFS er kommunal finansiert ved lokale midler via HØP (Handlings og Økonomiplan) og midler via KUD. I tillegg er SFS via HØP tildelt midler til MannKan kr 50.000,-.

Årlig tildelt driftsbudsjett er kr 150.000,- det dekker digital portal, profiltøy, mat/servering til frivillige, erkjentlighetsgaver, SMS 'r med informasjon ut til frivillige, foredrag, kurs, kaffe og te m.m.

### Egenfinansiering

Sola kommune v/økonomiavdelingen har lagt til rette for å bruke vipps som betalingsform ved arrangement som har frivillig egenbetaling fra deltakere. DL i SFS har oversikt over prosjektøkonomi. SFS er fasilitator/koordinator for aktiviteter som er selvfinansiert/delfinansiert.

Egenbetaling praktiseres eksempelvis i disse aktiviteter:

- Anemone svømmegruppe – kjøp av badehetter
- Gladtrimmen – kjøp av/oppgradering av treningsutstyr
- MannKan – utflukter og blomster til foredragsholdere
- Kullingane – prosjektøkonomi
- Tur for alle – avslutning sommer og jul
- MannKan sin sløydgruppe – innkjøp av utstyr

## Nettverk

**Nettverk for ansatte i frivilligsentralen:** Flere av våre nabokommuner har få / eller bare en ansatt i frivilligsentralen. Ansatte har etablert et nettverk for erfaringsutveksling og er hverandres støttespillere gjennom ulike utfordringer. Kvartalsvis møter gjennomføres.

**Foreningsportal:** Felles portal for lag & foreninger ble avviklet i 2024.

- *Oppstart Friskus 2025*

**FII-møte - Ukraina – samarbeid NAV (Forum for integrering og involvering):** DL er invitert inn i tverrfaglig samarbeid med formål om integrering og involvering.

**Frivilligpris:** Sola kommune tildeler årlig årets Frivilligpris, DL i SFS deltar i komiteen.

### Media/kommunikasjon

**Sosiale Medier – FaceBook:** Pr 31.12.24 har vi 1031 følgere.

**Solabladet:** SFS har et godt samarbeid med Solabladet som dekker velvillig våre arrangementer og aktiviteter.

**SMS'r:** SFS bruker portalen InVi og har tilgang til kontaktopplysninger til ca 2.500 innbyggere, filtrert på frivillige, kullinger, deltakere, internt og eksternt. Systemet gir en unik mulighet til å kommunisere ut til innbyggerne. Årlig informeres om at det er mulighet til å melde seg av sms listen - få melder seg av, listen er økende og tilbakemeldingene er at innbyggerne føler seg inkludert og informert og ser frem til sms'r.

## Ressurser

### **Innbyggere – som deltar i frivillig arbeid**

SFS har en oversikt på ca 400 innbyggere som er knyttet til arbeid gjennom frivilligsentralen. Noen har flere oppgaver og deltar aktivt, og noen står på listen og melder seg etter mottatt SMS - som er kanalen for å melde behov. Responsen variere, og noen ganger må tråden stoppes på grunn av stor pågang og andre ganger lite/ingen respons.

- *Frivilligheten er i endring.*

Henvendelser fra interne: Eksempelvis: Lyttevenn, Småjobbsentral, Seniornett, Leksevenn, Besøksvenn, Turvenn, Aktivitetsvenn (personer med demens), Praktisk hjelp hjemme, Sykkeltaxi, Eldre ut på middag, Reservebesteforelder, Øvelseskjøring

- *Ressurskrevende ettersom dette er en til en oppdrag.*

### Møte mellom mennesker

Sola Frivilligsentral er bidragsyter til faste årlige aktiviteter gjennom året og i tillegg faste aktiviteter som gjennomføres per uke/ per måned.

- *2024 var for SFS et ordinært driftsår uten ekstraordinære tiltak som pandemi og krigen i Ukraina.*

### **Faste aktiviteter/sosiale møteplasser**

*Faste aktiviteter er delvis selvgående. Dette betyr at frivilligsentralen bidrar med koordinering og markedsføring. Alle aktivitetene har en innbygger/frivillig/arbeidsgruppe som koordinerer sammen med daglig leder i SFS.*

**Tur for alle:** Det er tre aktive, selvstendige turgrupper– Tjelta, Sola og Tananger. Månedlig koordinerer SFS Kul-Tur for disse turgrupper sammen med sentralene på Randaberg og Finnøy.  
**Bingo Soltun, Strikkegruppe, Malergruppe:** gjennomfører aktiviteter på Soltun/Sola Frivilligsentral.  
**Natteravnere:** Samarbeidet med SLT (samordne kommunens rus og kriminalitetsforebyggende tiltak), møter med frivillige ledere i natteravnene sammen 1 –2 ganger årlig. Natteravnene i Sola flyttet i 2024 sine lokaler over til SFS sine lokaler hvorpå de lagrer sykler, jakker, utstyr og benytter kjøkkenet til møter og samling før og etter natteravning.

**Følgesvenn:** Sola sykehjem, Soltun og TABO benytter våre følgesvenner til kjøring med pasientreiser til og fra diverse tjenester.

**Språkcafe:** Et samarbeid mellom Voksenopplæringen og Sola Frivilligsentral. Hver fredag møtes fra 2-25 personer sammen med vår frivillig i våre lokaler. Aktiviteten ble avsluttet oktober 2024, frivillig leder for aktiviteten var arbeidssøkende og fikk fast stilling. Deltakerne er invitert inn til Røde Kors sin språkcafe samt vår internasjonale kvinnegruppe. Mulighet for re-oppstart av aktiviteten om vi finner ny frivillig leder.

**Hjemlevering av mat til eldre:** Hjemkjøring av mat er et samarbeidsprosjekt mellom kjøkkenet på Soltun og SFS. Sentralen koordinerer og organiserer vakter for frivillige som kjører og leverer mat til hjemmeboende eldre.

**MannKan:** Ukentlige fellesskap og sosial møteplass for menn. MannKan styres av en arbeidsgruppe på 8 personer som koordineres av daglig leder i SFS. Pga størrelsen på det sosiale treffet brukes

Intimsalen på Sola Kulturhus til foredrag, samt lokalet på Stangelandsenteret brukes en gang pr måned til kaffe & drøs.

- *MannKan oppstart 2021: 5 stk, desember 2023: 80 stk., desember 2024: 114 stk*

### Aktivitetsskalendar for 2024

| Våren 2024 besøk/foredrag/aktivitet/utflukt | Høsten besøk/foredrag/aktivitet/utflukt                         |
|---|---|
| Braathens Vedlikeholdsverksted              | Petanque turnering  |
| Min tur til Kilimanjaro                     | Historien om Tørres Rønneberg – distriktets første bil          |
| Jeg ville bare bevise jeg kunne fly         | Earth   |
| Historien om Rogfast                        | Petanque turnering  |
| IVAR Gjenvinning                            | Kaffe & drøs  |
| Kaffe & Drøs m/innslag «Thorvald Tu»        | Sola Flymuseum  |
| ErlingSkjalgsson                            | Kaffe & drøs  |
| Kaffe & Drøs                                | April 1940 – en måned i Solabuens liv som ikke blir glemt       |
| Trafikk-opplæring 65+                       | Besøk av Kystkultursamlingen i Tananger                         |
| Trafikk-opplæring 65+                       | Hvordan overleve som pensjonist?                                |
| Invitasjon av Ordfører og Kommunedirektør   | Sola mot 2040 v/Rune Venstraa                                   |
| 4 ekstremfly på Sola 1958 – 1989            | Kaffe & drøs  |
| Påskeferie                                  | Ravndal sitt liv uten armer – film                              |
| Kaffe & drøs                                | Norsk Oljemuseum m/foredrag                                     |
| Kaffe & drøs m/quizz                        | «My darling friends» - foredrag av Jess Miltner – hobbybirøkter |
| IVAR's nye gjenbruksbutikk                  | Kaffe & drøs  |
| Spionen i Tananger                          | Tjora Gårdens unike historie                                    |
| Ukraina                                     | Juleavslutning  |
| Vannplaneten Tellus                         |   |
| Kaffe & Drøs                                |   |
| Kaffe & Drøs                                |   |
| Sola i bilder, før og nå                    |   |
| Petanque turnering                          |   |
| Petanque turnering                          |   |
| Sommeravslutning m/utflukt                  |   |
|   |   |

- *Flere deltakere i MannKan utøver individuell frivillighet som aktivitetsvenn, besøksvenn og har hjulpet til med flytteoppdrag, kjøring med henger samt stod for oppussingen av møterommet som ble finansiert av Sparebank1 stiftelsen i 2023.*

**Dametreffet:** Hver onsdag treffes flere damer til treff og programmet varierer fra kaffe, drøs, strikking til utflukter og/eller hobbyaktiviteter i lokalene. Året 2024 gjennomførte de turer til Egersund, Byrkjedalstunet, Ølberg, Oltedal garn, Hageland, Sogndalsstrand, malte påskeegg og lagde julekranser.

**Gladtrimmen:** Et gruppetreningstilbud to ganger ukentlig i Gymsalen på Stangelandsenteret. SFS har overtatt aktiviteten og ansvar for frivillige fra Frisklivsentralen.

**Anemone svømmegruppe:** Et svømmetilbud i Dysjalandshallen – som er et alternativ for de som av forskjellige årsaker ikke kan benytte offentlig svømming. SFS har overtatt aktiviteten og ansvar for frivillige fra Frisklivsentralen.

**Petanque/Boccia:** Hver mandags formiddag arrangeres Petanque/Boccia på grusbanen ved Stangelandssenteret. Området rundt grusbanen er tilrettelagt med utendørs benker. Utstyret oppbevares i SFS sine lokaler. Deltakerne har tilgang til kaffe og toaletter – værforbehold.

**Solaturene:** 4 frivillige ildsjeler har merket alle Solaturer på UT.no og deler ansvaret for turene seg imellom hver tirsdag. 36 deltakere står på sms-listen, Psykisk Helse & Rus er invitert og deltar selvstendig. Ulike oppmøtestedet, snitt oppmøte 20 stk. Antallet er økende.

### Faste turløyper

- Dysjaland-turen
- Haga-turen
- Åsen-turen
- Tjelta-turen
- Jåsund-turen
- Mjukhaug-turen
- Sørnes-turen
- Kjerrberg-turen
- Tjora-turen
- Ølberg-turen
- Skadberg-turen
- Viste-Vistnes Tananger-turen
- Tananger-turen
- Røyneberg-turen
- Viking-turen
- Sola-turen
- Joa-turen
- Storevarden-turen
- Sentrums-turen
- Hafrsfjord-Hestnes-turen
- Regestranden - Ølberg Havn
- Hålandsvannet-turen
- Stokkelandsvannet rundt

### Oppmøte

- Reke kirke
- Tananger gamle kirke
- Sola Kulturhus
- Reke kirke
- Sjøleik/Sjøbadet parkering
- Kvernevik Sv.hall, Tranevn.
- Sola Kulturhus
- Kjerrberg/Skadberg skole
- Hestholmen v/Utenriksterminalen
- Solagården, Regestranden
- Sola Kulturhus
- Viste Strandhotell
- Sjøleik/Sjøbadet parkering
- Ormen Lange, Sørnes
- Ruinkirken
- Sola Strand Hotell
- Ormen Lange, Sørnes
- Sjøleik/Sjøbadet parkering
- Sola Kulturhus
- Bobilparkering, Møllebukta
- Regestranden
- Endrestø
- Kvellurdveien

**Sola Gladsangkor:** Medlemmer i koret er innbyggere som opplever kognitiv svikt, eller ønsker å bli med i et lavterskel kor. Koret er selvstendig, rollen til SFS er å bistå med markedsføring.

## Oppstart 2024

*Allerede eksisterende aktiviteter har i løpet av 2024 generert ytterligere aktiviteter – på initiativ fra ildsjeler. SFS har på denne måten vært en katalysator for oppstart av nye aktiviteter i Sola.*

**Sløydgruppe:** Det startet med at deltakere fra ManKan benyttet Sløydsalen. I løpet av 2024 er HMSK rutiner på plass, sertifiseringer og koordinering av timeplan til stede. Prosjektet er et godt samarbeid mellom Kirkens Bymisjon, Miljøtjenesten og SFS. 4 stk. frivillige ildsjeler sitter i arbeidsgruppen, koordinering av DL i SFS. Vi har i år søkt Folkehelsemidler til oppgradering av Sløydsalen og forespeiler oss et stort aktivitetsnivå og samarbeid med alle virksomheter fremover i tid.

- *Folkehelsemidler Kr 25.000,- innvilget januar 2025.*

**Sola Internasjonale Kvinnegruppe:** Ildsjel i vår språkcafe og Voksenopplæringen gjennomførte en god prosjektering sammen med Sola Sanitetsforening. Etter hvert ble Røde Kors invitert inn i samarbeidet og september hadde vi offisiell åpning av vår internasjonale kvinnegruppe. Det ble gjennomført treff annenhver tirsdag i 2024 med økende antall deltakere.

**Klesbyttedag:** Vi gjennomførte en klesbyttedag våren 2024. Ønskelig med gjentakelse, gjerne i andre lokaler enn Stanglandsenteret.

**Nettverk/nettverkstreff – Frivillig sektor:** DL i SFS har ved flere anledninger fått tilbakemeldinger om et behov for en nettverksgruppe/nettverkstreff for alle lag og foreninger. Dette for at de bedre kan samhandle, være orientert om hverandres aktiviteter, muligens samarbeide om aktiviteter og finne god motivasjon/sparring hos hverandre.

- *I samarbeid med rådgiver kultur startet vi denne jobben høsten 2024 og sammen med Daglig leder i Tananger Frivilligsentral gjennomførte vi første Nettverkstreff 9. januar 2025.*

## Aktiviteter som krever annen tilnærming

Frivillig arbeid bygger på frivillig innsats. I 2024 møtte SFS tre individuelle innbyggere som hadde engasjement og ønske om å starte opp en ønsket aktivitet. Fellesnevner for disse tre aktiviteter bygger på engasjement fra en innbygger. Aktiviteten startet opp, men ble etter kort tid avsluttet.

- Den grønne tråd: felles kreativ møteplass - redesign – gjenbruk – inkludering - møte mellom mennesker
- Pauserommet: en møteplass der pårørende med ulike utfordringer kan møtes og dele sine erfaringer
- Kaffeprat om livet: en møteplass for innbyggere som har behov for å reflektere om livet
- *Erfaringen & læring viser at det er sårbart og utfordrende å etablere aktiviteter med grunnlag i ønske fra en stk. innbygger og at en arbeidsgruppe på flere ville gitt et større grunnlag for å kunne lykkes i aktiviteten.*

## Arbeid pågår – nye aktiviteter/prosjekt/møteplasser

**Afternoon Tea:** Initiativ fra en Kulling, i samarbeid med SFS, gjør det mulig å etablere et samarbeidsprosjekt mellom Kulturhuset, fagstab kultur, frivilligsentralen og hjemmetjenesten. Målet er å nå målgruppen som har behov for å møte andre i et sosialt fellesskap – Afternoon Tea. Vi tenker å invitere eldre sammen med familie/barnebarn, og tilby enkel underholdning, god mat og drikke.

**Kjoleauksjon** Et samarbeid mellom SFS og tilrettelagt fritid. Vi samler inn kjoler, lager en mannequing oppvisning, auksjonerer bort kjolene og finner et godt formål hvorpå pengegaven gis. Planlagt gjennomført vår/høst 2025. Ønsker å involvere lag & foreninger.

**Frivilligbørs:** Arbeid pågår - fagstab kultur og frivilligsentralene har startet prosjekteringen og vil gjennomføre frivilligbørs i Sola kommune i løpet av høsten 2025. <https://frivilligbors.no/>

**Transportordning:** Det er et stort behov for transport av innbyggere som ønsker å delta på alt som skjer i Sola kommune. I FFI ble det tatt opp egen sak om muligheter for en kommunal buss/frivillige sjåfører m.m.

**Språkopplæring:** FFI viser tydelig og klart at det er et stort behov for språkopplæring for flyktninger. SFS ønsker å være en god bidragsyter og har tatt initiativ til å se videre på dette sammen med Voksenopplæringen. SFS ønsker å bygge på samme lest som pandemien, bruke pensjonerte lærere i samarbeid med frivillige?

**MannBaker:** Initiativ fra deltaker i MannKan om å starte opp en gruppe hvorpå menn kan få opplæring i enkel baking & matlaging.

**Gartnergruppe:** Initiativ fra deltaker i MannKan – et ønske om å samarbeide med kommunen om enkle gartner tjenester.

## Kullingane - “Sammen om fremtiden”

- *innbyggere 65 år rigger seg for fremtiden.*
- *eierskap til egen livsfase og forebygger ensomhet.*
- *Skaper aktiviteter i/ og utenfor SFS.*

SFS og organisasjonsavdelingen samarbeider om arbeidet med kullingane , innbyggere som er 65 år.

**Bakgrunn:** Kulling prosjektet startet opp i 2019 og kommunen har deretter årlig invitert innbyggere som blir 65 år til en samling. Samlingen gir påfyll av kunnskap over aktuelle tema slik at kullingane kan rigge seg for livsfasen etter et arbeidsliv. Formålet er å etablere en relasjon til kullingane, og sammen bidra til at innbyggere rigger seg for å skape en god alderdom i Sola kommune.

**Aktiviteter:** SFS følger opp kullingane etter årskullsamlingen; noen er fortsatt i arbeid, noen har sluttet å arbeide, noen deltar i frivillig arbeid og andre søker sosiale møteplasser og har behov for et fellesskap.

**Veien videre:** I 2024 har SFS, kommunen og kullingane, planlagt for faste månedlige temamøter for våren 2025.

**Ansvar for hverandre:** Kullingane utvikler og utvider sitt nettverk og bygger et fellesskap, og bidrar til å skape aktiviteter i/ og utenfor SFS.

**Eierskap til egen livsfase:** Kullingane er viktige ressurser og bidrar med “ferske” og aktuelle bidrag for å utvikle veien videre.

**Eksternt samarbeid med Helsedirektoratet:** Sola kommune har takket ja til å bidra med å spre kunnskap om kullingane. I 2024 ble det avviklet to nasjonale Webinar om kullingane, og som følge av dette skal Sola kommune være mentor for flere kommuner som vil starte opp sin lokale variant av kullingane. Helsedirektoratet har rettet oppmerksomhet knyttet organisering der frivilligssentralen har en sentral rolle i kullingsprosjektet. Helsedirektoratet ønsker at andre kommuner blir kjent med hvordan Sola kommune organiserer arbeidet med kullingane.

## Testamentarisk gave

SFS mottok en testamentarisk gave pålydende kr 500.000,- Bruk av midlene prosjekteres/effektueres 2025.

## Fellesskap og frivillighet – aktivitetsnivå

Aktivitet, deltakelse og fellesskap er vanskelig å måle – herunder en oversikt som gjennomsnittlig indikerer aktivitetsnivå.

| NAVN   | FRIVILLIGE | FASTE DELTAKERE                   | REGELMESSIGHET     |
|--|------------|-----------------------------------|--------------------|
| Tur for alle   |            |                                   |                    |
| Sola   | 2          | 30                                | Ukentlig           |
| Tjelta   | 2          | 15                                | Ukentlig           |
| Tananger   | 2          | 50                                | Ukentlig           |
| Bingo Soltun   | 6          | 20                                | Annenhver uke      |
| Strikkegruppe  | 1          | 15                                | Ukentlig           |
| Malegruppe   | 1          | 6                                 | Annenhver uke      |
| Hjemlevering mat til eldre                                       | 15         | n/a                               | Tirsdag og torsdag |
| Natteravnene i Tananger  | 1          | 50                                | Fredag og lørdag   |
| Natteravnene i Sola  | 2          | 25                                | Fredag og lørdag   |
| Natteravnene på Tjelta   | n/a        | n/a                               |                    |
| Dametreffet  | 1          | 20                                | Ukentlig           |
| MannKan  | 8          | 114 registret<br>60 møter i snitt | Ukentlig           |
| Petanque/Boccia  | 3          | 20                                | Ukentlig           |
| Solaturene   | 3          | 35                                | Ukentlig           |
| Gladsangkoret  | 5          | n/a                               | Ukentlig           |
| Følgevenn  | 6          | n/a                               |                    |
| Handlevenn   | 7          | n/a                               |                    |
| Anemone svømmegruppe   | 2          | 12                                | Ukentlig           |
| Gladtrimmen  | 4          | 34                                | To ganger pr. uke  |
| Sløydgruppen til MannKan   | 6          | 20                                | 5 ganger pr uke    |
| Internasjonal kvinnetreff  | 14         | 35                                | Annenhver uke      |
| Klesbyttedag   | 2          | 60                                | 24/4-24            |
| Kullingtreff   | 8          | 90                                |                    |
| Arbeidsmøter Kullingane  | 8          |                                   | 4 ganger årlig     |
| Enkeltoppdrag<br>(vi løser så fort vi kan, har ingen statistikk) | n/a        | n/a                               |                    |



Frivillige ildsjeler i arbeidsgruppen MannKan og Sløydgruppen til MannKan.